


ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΔΟΜΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ στη ΖΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΩ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ
Κοζάνη 15/9/17

ΠΡΟΪΚΛΑΣ ΧΡΕΤΟΣ
ΠΟΛ/ΚΩΣ ΜΗΧ/ΚΩΣ Π.Ε.
ΥΠ/ΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΕΛΕΤΩΝ



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ Α.Ε. -
Αναπτυξιακή Α.Ε. Ο.Τ.Α.

Φον Καραγιάννη 1-3, 50100 Κοζάνη
Τηλ. 2461.024022 fax 2461.038628
e-mail : anko@anko.gr

ΚΩΔΙΚΟΣ ΔΡΑΣΗΣ : 111/MC1

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016

**ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ
ΑΜΕΑ/ΕΜΠΟΔΙΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΓΕΝΙΚΑ	3
2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ	4
3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ.....	8
4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ.....	8
5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ.....	9
6. ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	15
7. ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.....	15

1. ΓΕΝΙΚΑ

Το παρόν τεύχος αφορά την Τεχνική Έκθεση της Μελέτης Προσβασιμότητας στα πλαίσια της Αρχιτεκτονικής Μελέτης Εφαρμογής για το έργο «ΤΕΤΡΑΟΡΟΦΗ ΟΙΚΟΔΟΜΗ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΔΟΜΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ στη ΖΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ ».

Η παρούσα Τεχνική Έκθεση αναφέρει:

- Τους κανονισμούς, οδηγίες, πρότυπα κλπ που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη σύνταξη της μελέτης.
- Τη φιλοσοφία αντιμετώπισης της ανεμπόδιστης, αυτόνομης και ασφαλούς διακίνησης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο, με συνοπτική αναφορά στα απαιτούμενα μέτρα για τη διασφάλιση της προσβασιμότητας.
- Τις προβλεπόμενες από τη μελέτη εξυπηρετήσεις για τη διασφάλιση της πρόσβασης των ατόμων σε αναπηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και των εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο και τις προδιαγραφές που χαρακτηρίζουν την κατασκευή τους.
- Τα μηχανικά μέσα κάλυψης υψομετρικών διαφορών (ανελκυστήρες) που χρησιμοποιούνται, τα τεχνικά χαρακτηριστικά τους και τυχόν πιστοποιητικά που διαθέτουν.
- Τις προσβάσεις-διαδρομές (οριζόντιες και κατακόρυφες).
- Τον απαιτούμενο αριθμό (πλήθος) προσβάσιμων διαδρομών ανά όροφο.
- Το απαιτούμενο πλάτος προσβάσιμων διαδρομών.
- Τον τρόπο διασφάλισης της διαφυγής ατόμων με αναπηρία ή/και εμποδιζόμενων ατόμων, συμπεριλαμβανομένων των χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων, από το κτίριο σε

περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης (προστατευμένοι προσβάσιμοι χώροι αναμονής, διαδρομές διαφυγής, υλικά κ.λπ.). Επίσης, η παρούσα Έκθεση συμπληρώνει και επεξηγεί τα σχέδια της Μελέτης Προσβασιμότητας.

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

• **Αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση**

Άτομα με Αναπηρία είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω. Εμποδιζόμενα άτομα είναι τα άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες δηλαδή τα άτομα της τρίτης και τέταρτης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οιοδήποτε τύπου αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ.

• **Προσπέλαση - Κίνηση**

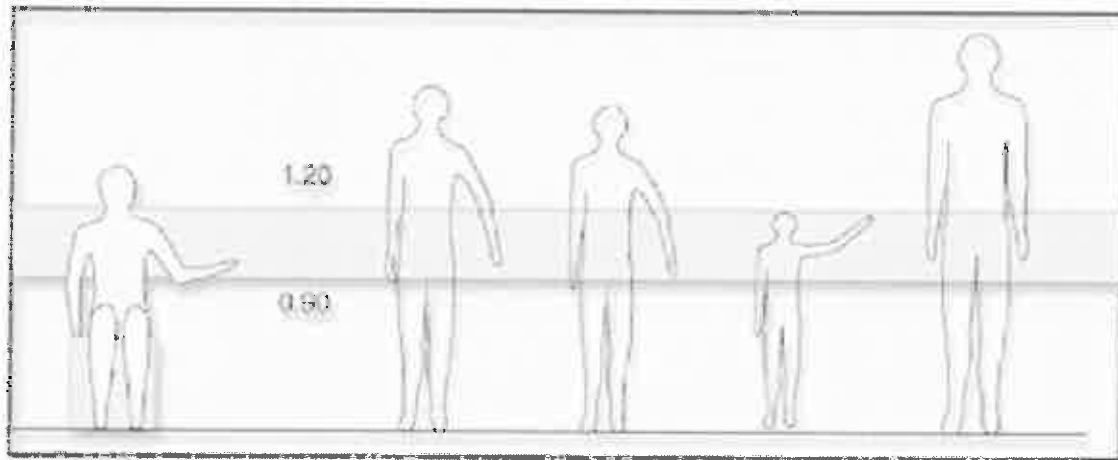
Ουσιαστικός παράγοντας στην προσπέλαση και χρήση του δομημένου περιβάλλοντος από εμποδιζόμενα άτομα -και κατ' επέκταση από όλους- είναι η ασφάλεια που παρέχεται τόσο κατ' αρχήν από το σχεδιασμό αλλά και με την επιλογή των κατάλληλων υλικών και τρόπων κατασκευής. Πιο συγκεκριμένα:

- Η κλίση σε σχέση με το μήκος όδευσης στις διαμορφωμένες οδεύσεις κυκλοφορίας, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αυτόνομη διακίνηση των Ατόμων με Αναπηρία και των εμποδιζόμενων ατόμων γενικότερα.

- Η ολισθηρότητα του δαπέδου, δηλαδή η υφή του υλικού και το ανάγλυφο της επιφάνειάς του, είναι μια άλλη παράμετρος που πρέπει να εξετάζεται σοβαρά.

- Απαραίτητος είναι επίσης ο σωστός σχεδιασμός των δαπέδων με αποφυγή των σημείων εκτροπής του αναπηρικού αμαξιδίου, αλλά και των άλλων βοηθημάτων (πατερίτσες κλπ), ή της πρόσκρουσής τους σε εμπόδια καθώς και η αποφυγή αρμών διαμόρφωσης δαπέδου σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργεί κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα.

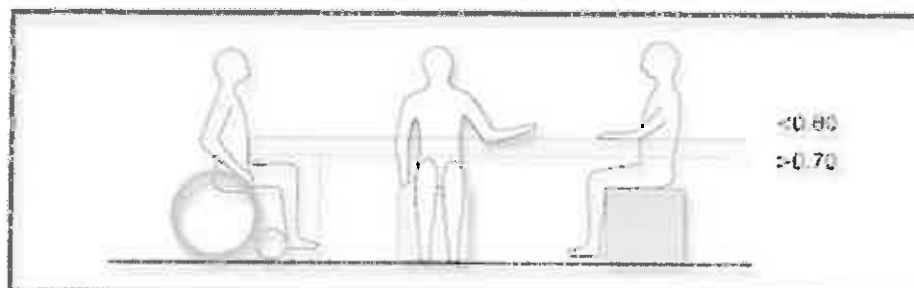
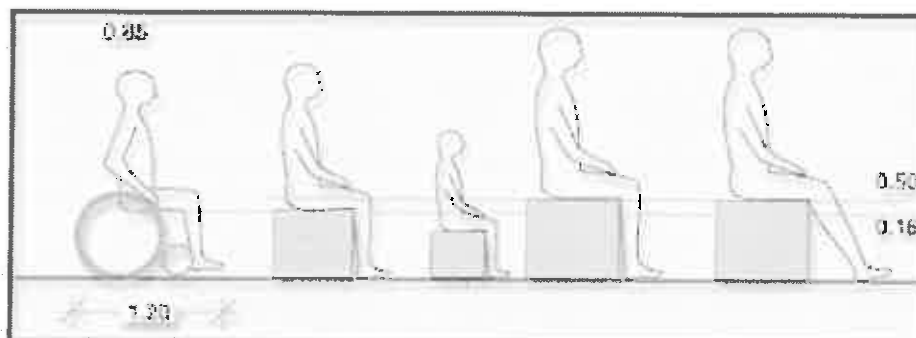
- Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου - εξόδου είναι αυτή που καθορίζει την αυτόνομη διακίνηση και το εύρος κινητικότητας των εμποδιζόμενων ατόμων, χαρακτηρίζοντας προσπελάσιμο ή μη κάποιο χώρο. Επομένως είναι απαραίτητος ο σωστός σχεδιασμός των σημείων εισόδου- εξόδου ώστε αυτά να εξυπηρετούν όλους τους χρήστες ενός κτιρίου αλλά και όλου του συγκροτήματος (διαδρομές περιβάλλοντος χώρου κ.λπ)
- Όλα τα κτίρια που χρησιμοποιούνται από κοινό στα οποία ένα εμποδιζόμενο άτομο μπορεί να φθάσει ως χρήστης, ως επισκέπτης ή ως εργαζόμενος επιβάλλεται να κατασκευάζονται πλήρως προσπελάσιμα-οριζοντίως και κατακορύφως σε όλα τα επίπεδα.
- Οι είσοδοι πρέπει να είναι σχεδόν συνεπίπεδες με τον περιβάλλοντα χώρο ή όπου αυτό δεν είναι εφικτό, να συνδέονται με αυτόν με κεκλιμένα επίπεδα (ράμπες) και σε σύνδεση πάντα με την στάθμη του ανελκυστήρα, θύρες με πλάτος τουλάχιστον 90εκ- από κάσα σε κάσα- φέρουσες διαφανή φεγγίτη που διευκολύνει τον έλεγχο της κίνησης πίσω από την θύρα, κατάλληλες χειρολαβές, ανεμοφράκτες και πλατύσκαλα με τουλάχιστον 1,50μ μεταξύ θύρας και απέναντι επιφάνειας, διακόπτες κλήσεως τοποθετημένοι σε ζώνη υψών μεταξύ 90 και 120εκ και ένα τουλάχιστον WC ειδικά διαμορφωμένο για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προσπελασιμότητα οποιουδήποτε κτιρίου από ένα εμποδιζόμενο άτομο.
- Η τοποθέτηση των κατάλληλων μηχανισμών χειρισμού (χειριστήρια εγκαταστάσεων και εξοπλισμού, κουμπιά κλήσεως, διακόπτες, ρευματοδότες και χειρολαβές) πρέπει να γίνεται σε σημεία και ύψη προσιτά από όλους (βλ. παρακάτω εικόνα "Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού") και στα ίδια πάντα σταθερά σημεία για όλες τις περιπτώσεις, π.χ. οι διακόπτες για το φως στα δεξιά των ανοιγμάτων και κοντά στην κάσα της πόρτας, τα κουμπιά κλήσεως των ανελκυστήρων σε ύψος προσιτό στους χρήστες αμαξιδίων, τα κουμπιά των ανελκυστήρων με ανάγλυφη σήμανση για τους τυφλούς.



Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού

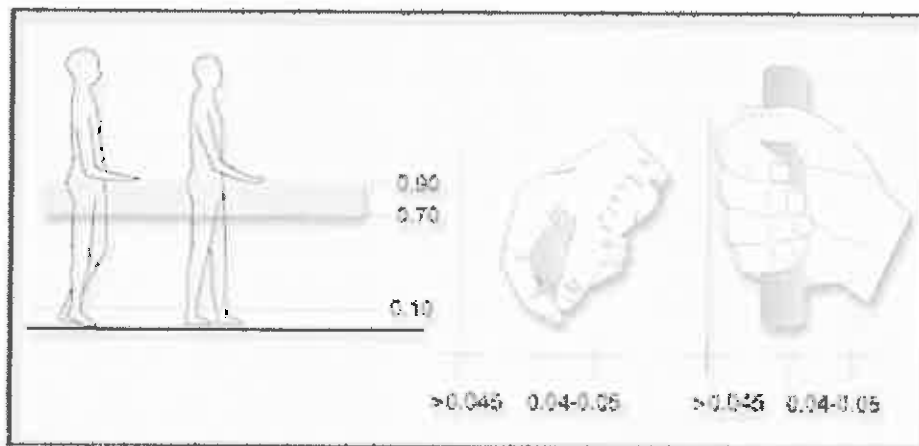
- Η προστασία των διαφόρων σημείων που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό, έγκαυμα ή ηλεκτροπληξία των εμποδιζόμενων γενικά ατόμων (σωλήνες ύδρευσης ζεστού νερού, πρίζες, εστίες κουζίνας κλ.π) είναι απαραίτητη.

- Τα ερμάρια πρέπει να κατασκευάζονται έτσι ώστε να είναι προσεγγίσιμα και εύχρηστα από τα άτομα με ειδικές ανάγκες (αβαθή ερμάρια, ράφια συρόμενα προς τα έξω, κάτω θυρόφυλλα συρόμενα επάλληλα κλ.π



Ύψος καθίσματος και πάγκου εργασίας

- Εξίσου απαραίτητη είναι η προστασία με κιγκλιδώματα κατάλληλης μορφής και ύψους των εμποδιζόμενων ατόμων στους εξώστες, τις ανοικτές δεξαμενές και πισίνες καθώς και στις εξόδους χώρων μεγάλων συναθροίσεων κοινού (σχολεία, γυμναστήρια, γήπεδα, αίθουσες θεαμάτων κλ.π).



Ύψος και μορφή χειρολισθήρα

- **Δυνατότητα ακοής και όρασης**

- Απαιτείται ηχοπροστασία σε χώρους συγκεντρώσεως κοινού(αίθουσες αναψυχής, θεαμάτων κλπ), γιατί τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση.
- Η διαφοροποίηση της ηχητικής των διαφόρων υλικών είναι απαραίτητη για την καθοδήγηση των ατόμων με προβλήματα στην όραση, σε συνδυασμό με την ύπαρξη ηχητικής σήμανσης.
- Για την εύκολη και ασφαλή διακίνηση των χρηστών αμαξιδίων πρέπει να εξασφαλίζεται οπτικό πεδίο χωρίς σκοτεινές περιοχές.

3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- Να ελαχιστοποιηθούν οι αρχιτεκτονικοί φραγμοί και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των Ατόμων με Αναπηρία και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων μέσα στα κτίρια ή στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ)
- Να εξασφαλιστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών δομημένο περιβάλλον με τη χρήση, μεταξύ άλλων, ομαλών κλίσεων και ελαχιστοποίηση των σκαλοπατιών, δαπέδων με αντλιοσθητικά υλικά, μηχανικών μέσων για την κατακόρυφη επικοινωνία, κατάλληλης σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού (όπως πλήκτρα στους ανελκυστήρες σε κατάλληλα ύψη προσιτά σε όλους κλπ), άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ– διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ

Κατά προτεραιότητα οι προδιαγραφές του ΝΟΚ, κτιριοδομικού Κανονισμού, Κανονισμού Πυροπροστασίας και της ΥΑ οικ 52487/2002 (ΦΕΚ18Β' /15.01.2002) «Ειδικές ρυθμίσεις για την εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ σε υφιστάμενα κτίρια» όσον αφορά στις διαστάσεις των οριζόντιων και κατακόρυφων προσπελάσεων (π.χ. διάδρομοι, σκάλες, ράμπες, ανελκυστήρες, λουτρά, κ.λ.π.) και επικουρικές αυτών, οι οδηγίες σχεδιασμού «Σχεδιάζοντας για όλους» του ΥΠΕΚΑ.

5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ

- **Γενικά Στοιχεία**

Το έργο αφορά την κατασκευή υποδομών για διαβίωση και ημερήσια φροντίδα ατόμων με νοητική υστέρηση και πολλαπλές αναπηρίες για το Δήμο Κοζάνης, και συγκεκριμένα:

- a) *Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (5 αυτόνομα διαμερίσματα) και*
- b) *Κέντρο Δημέρευσης - ημερήσιας φροντίδας ατόμων με νοητική υστέρηση (δυναμικότητας 26 έως 50 άτομα).*

Το κτίριο αποτελείται από τρεις στάθμες Α όροφος(ισόγειο με υπόγειο), Β όροφος και Γ όροφος. Στον περιβάλλοντα χώρο νοτιοδυτικά του κτιρίου υπάρχει χώρος στάθμευσης οχημάτων, δρόμος πρόσβασης στο κτίριο(1^η είσοδος) . Βόρειο δυτικά του κτιρίου υπάρχει παρκίδα 2 οχημάτων, πρόσβαση πεζών και οχήματος στο κτίριο(2^η είσοδος). Βόρειο ανατολικά του κτιρίου υπάρχει η είσοδος μόνο για πεζούς με ράμπτα και κλιμακοστάσιο (2^η είσοδος).

Η Κτιριακή εγκατάσταση της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης των Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και Πολλαπλές Αναπηρίες διαμορφώνεται σε Διαμερίσματα, πέντε (5) τον αριθμό, τα οποία μπορούν να φιλοξενήσουν έκαστο μέχρι και τέσσερα (4) άτομα. Συνεπώς η δυναμικότητα της εν λόγω Δομής ανέρχεται MAX στα 20 άτομα.

Λόγω της έκτασης και της μορφολογίας του παραχωρηθέντος οικοπέδου, όπως αυτή αναφέρεται ανωτέρω, τα Διαμερίσματα αυτά χωροθετούνται σε τρία(3) επίπεδα.

Στο χαμηλότερο επίπεδο, αυτό του ισογείου χωροθετείται το ένα από τα πέντε διαμερίσματα, το οποίο επικοινωνεί με τα υπόλοιπα τέσσερα δια μέσου κεντρικού κλιμακοστασίου που διαθέτει και ανσασέρ, ικανό για τη μετακίνηση και ατόμων με μειωμένη κινητικότητα. Τα υπόλοιπα τέσσερα διαμερίσματα ανά δύο χωροθετούνται στομ β! και γ! όροφο των εν λόγω εγκαταστάσεων.

Από τα πέντε αυτά διαμερίσματα τα τρία (αυτό του ισογείου και του β! ορόφου) έχουν τη δυνατότητα της άμεσης πρόσβασης στον διαμορφούμενο ακάλυπτο χώρο του οικοπέδου. Συγκεκριμένα στο διαμέρισμα του ισογείου, εκτός από την δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στους εξώστες ή ημιυπαίθριους χώρους του διαμερίσματος, δίνεται επί πλέον στους χρήστες η δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στον ακάλυπτο χώρο του οικοπέδου (τον διαμορφούμενο απ'ευθείας επί του εδάφους). Στα διαμερίσματα του β! ορόφου, εκτός

από την δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στους εξώστες ή ημιυπαίθριους χώρους των διαμερισμάτων, δίνεται επί πλέον στους χρήστες η δυνατότητα πρόσβασης στον υπαίθριο χώρο που διαμορφώνεται στην οροφή του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας των ατόμων με νοητική υστέρηση και πολλαπλές αναπηρίες.

Η δυνατότητα αυτή απουσιάζει από τα διαμερίσματα του γ! ορόφου, στα οποία οι χρήστες αυτών μπορούν να έχουν άμεση πρόσβαση στους εξώστες ή ημιυπαίθριους χώρους των εν λόγω διαμερισμάτων.

Σε επαφή με το διαμέρισμα του ισογείου-α! ορόφου βρίσκονται και οι εγκαταστάσεις του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας των Ατόμων με Νοητική Υστέρηση και Πολλαπλές Αναπηρίες, κατά τρόπο που να υπάρχει η δυνατότητα εσωτερικής επικοινωνίας των δύο αυτών Δομών.

Στους χώρους του κτιρίου εξασφαλίζεται η οριζόντια και κατακόρυφη αυτόνομη και ασφαλής προσπέλαση από άτομα με αναπηρία ή εμποδιζόμενα άτομα και η εξυπηρέτηση αυτών σε όλους τους εξωτερικούς και εσωτερικούς χώρους των κτιρίων. Στο κτίριο επίσης υπάρχει πρόβλεψη προσβάσιμων σε άτομα με αναπηρία ή εμποδιζόμενων ατόμων χώρων υγιεινής σε ποσοστό 5% των συνολικών χώρων υγιεινής για χρήση κοινού , ο οποίος μπορεί να έχει μικτή χρήση (ανδρών/γυναικών). Στους χώρους στάθμευσης καλύπτεται η απαίτηση, ποσοστό 5% αυτών να είναι κατάλληλα για χρήση αναπηρικών αυτοκινήτων.

• ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΣΒΑΣΕΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Η προσέγγιση ατόμων με αναπηρία ή εμποδιζόμενων ατόμων στο κτίριο αρχικά μπορεί να γίνει ως εξής:

- Με στάθμευση αυτοκινήτου στις ειδικές θέσεις για ΑΜΕΑ στο παρκινγκ νοτιοδυτικά του κτιρίου ή στην παρτίδα βορειοδυτικά του κτιρίου .(οι θέσεις για ΑΜΕΑ είναι 5 καλύπτεται το 5% των απαιτούμενων).
- Με στάση αυτοκινήτου μπροστά από την είσοδο 1 του Α ορόφου ή την είσοδο 1 του Β ορόφου όπου και υπάρχει ειδική διαμόρφωση για πρόσβαση στο κτίριο (ράμπες με κλίση <5%) .

Από το πάρκινγκ υπάρχει όδευση με κλίση <5% που οδηγεί στην είσοδο 1 του Α ορόφου και στον περιβάλλοντα χώρο.

- **ΠΡΟΣΒΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΤΙΡΙΑ**

Στο κτίριο και στις τρεις εισόδους 1,2 Α ορόφου & 1 Β ορόφου η πρόσβαση γίνεται χωρίς εμπόδιο από τη στάθμη του περιβάλλοντος χώρου στις εισόδους. Οι παραπάνω οδευσεις έχουν κλίση <5% πλάτους 1,50μ ή μεγαλύτερο, δάπεδο από αντιολισθηρό υλικό και κατάλληλους χειρολησθήρες.

Όλες οι πόρτες εισόδου έχουν πλάτος >1,20μ. Σε όλους τους ανεμοφράκτες υπάρχει ο απαιτούμενος ελεύθερος χώρος ελιγμού διαμέτρου 1,50μ.

- **Κλίμακες**

Κλιμακοστάσια υπάρχουν επαρκή ένα εσωτερικό και ένα εξωτερικό με κατάλληλα υλικά αντιολισθηρά με χειρολησθήρες και πλατύσκαλα με επαρκή πλάτη.

Εσωτερικό κλιμακοστάσιο 1,55μ πλάτος πλατύσκαλο 1,55X1,55 & 1,70X5,50

Εξωτερικό κλιμακοστάσιο 1,50μ πλάτος πλατύσκαλο 1,20X1,50

Οι αναλογίες ριχτιού-πατήματος είναι $2u+\pi=63,7$ & Το κιγκλίδωμα της κλίμακας είναι ανοξείδωτο, σε ύψος 1.00μ. από την ακμή της βαθμίδας. Το υλικό επίστρωσης των βαθμίδων είναι μάρμαρο και φέρει ελαστικές αντιολισθητικές λωρίδες σε ειδικές εγκοπές, σε απόσταση 2 εκ. από την ακμή του.

Οι κλίμακες του περιβάλλοντα χώρου, επιστρώνονται είτε με μάρμαρο, χτενιστό για αντιολισθηρότητα, είτε με ειδικό αντιολισθητικό τσιμεντοειδές κονίαμα, όπως οι ράμπες.

- **Ανελκυστήρες**

Στο κτίριο υπάρχει ένας ανελκυστήρας ο οποίος είναι κατάλληλος για χρήση από ΑΜΕΑ .

Εσωτερικός ανελκυστήρας συνδέει όλες τις στάθμες με εσωτερικές διαστάσεις φρεατίου 1,95X2,05.

Τα εσωτερικά τοιχώματα θα είναι αντοχής, από μη ανακλαστικό υλικό. Θα έχουν χρωματική αντίθεση με το δάπεδο. Περιμετρικά στα τοιχώματα θα υπάρχει χειρολισθήρας εντόνου χρώματος σε ύψος 0.90μ. από το δάπεδο. Το δάπεδο του ανελκυστήρα θα είναι αντιολισθηρό, λείο για να διευκολύνει τους ελιγμούς αναπηρικού αμαξιδίου. Δεν θα γίνεται χρήση χαλιού ή μοκέτας. Ο φωτισμός στο δάπεδο θα είναι 50-75 lux, κάθετος, ομοιόμορφα κατανεμημένος. Επειδή δεν υπάρχει χώρος για περιστροφή εντός του ανελκυστήρα, θα υπάρχει καθρέπτης τοποθετημένος απέναντι από την πόρτα, του οποίου η κάτω πλευρά θα απέχει από το δάπεδο 0.70μ. και η επάνω να φτάνει σε ύψος 2.00μ. Η πόρτα είναι αυτόματη, δίφυλλη συρόμενη τηλεσκοπικά, με καθαρό άνοιγμα >0,85μ. Η ταχύτητα με την οποία κλείνει η πόρτα, δεν θα υπερβαίνει τα 0.30μ/sec ενώ ο χρόνος αναμονής δεν θα είναι μικρότερος από 6 sec. Θα διαθέτει επίσης φωτοκύτταρο χαμηλά και μηχανισμό ασφαλείας που την ανοίγει ξανά αν συναντήσει οποιαδήποτε αντίσταση. Η απόσταση μεταξύ της πόρτας του ανελκυστήρα και του απέναντι τοίχου του κλιμ/σίου υπερβαίνει το κατ' ελάχιστον απαιτούμενο 1.50μ. Υπάρχει αρκετός χώρος για την κίνηση και ελιγμό αναπηρικού αμαξιδίου δεξιά και/ή αριστερά από τη πόρτα. Στο δάπεδο, μπροστά στην είσοδο του ανελκυστήρα, θα υπάρχει ανάγλυφη και με έντονο χρώμα προειδοποίηση για τυφλούς και άτομα με προβλήματα στην όραση και ο φωτισμός του χώρου θα είναι άπλετος. Όλα τα χειριστήρια θα τοποθετούνται σε ύψος 0.90-1.20μ από το δάπεδο, θα έχουν χρωματική αντίθεση με το υπόβαθρό τους και θα είναι τοποθετημένα με λογικό, ενιαίο και τυποποιημένο τρόπο. Οι διακόπτες θα έχουν πλάτος ή διάμετρο τουλάχιστον 25χιλ., θα απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 10χιλ., θα φωτίζονται από πίσω και θα έχουν ανάγλυφη επάνω τους την ένδειξη ή το σύμβολο λειτουργίας τους. Τα χειριστήρια εντός του θαλάμου θα είναι τοποθετημένα στο πλευρικό τοίχωμα και σε απόσταση τουλάχιστον 0.40μ. από τον τοίχο όπου ευρίσκεται η πόρτα. Θα υπάρχει οπωσδήποτε σύστημα κλίσεως κινδύνου, κατά προτίμηση τηλέφωνο, σε χρωματική αντίθεση με το τοίχωμα στο οποίο είναι τοποθετημένο. Οι οδηγίες χρήσης του θα είναι σύντομες και απλές, γραμμένες με ευδιάκριτους ανάγλυφους χαρακτήρες και θα επαναλαμβάνονται σε γραφή Braille. Αναλυτικά στοιχεία και τεχνικά χαρακτηριστικά για τους ανελκυστήρες αναφέρονται στην Η/Μ Μελέτη.

• Εσωτερική κυκλοφορία κτιρίων - κοινόχρηστοι χώροι

Σε όλους του ορόφους του κτιρίου υπάρχει δυνατότητα ανεμπόδιστης κίνησης(χωρίς σκάλες ή ράμπες) προς όλους του χώρους. Τα πλάτη των κεντρικών διαδρόμων είναι 1,50μ< . Οι πόρτες είναι τουλάχιστον 1,10μ στα διαμερίσματα ΑΜΕΑ και στα γραφεία. Οι

πόρτες στα κοινόχρηστα W.C. πλην των W.C. αμεα είναι 0,90μ. Σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους, προβλέπεται η κατασκευή αντιολισθηρών, ομοιογενών, σταθερών δαπέδων εύκολων στον καθαρισμό και την συντήρηση, με μικρή αντανakλαστικότητα, χωρίς σημεία εκτροπής των αμαξιδίων και των άλλων βοηθημάτων, χωρίς αρμούς διαμόρφωσης των δαπέδων σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργούν κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα των εμποδιζόμενων ατόμων και χωρίς κατώφλια αλλά και οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που να προεξέχει ή να βυθίζεται στο δάπεδο περισσότερο από 2εκ. Σε όλους τους ορόφους υπάρχουν ειδικές θέσεις στάθμευσης αμαξιδίων .

- **W.C. AMEA**

Σε διάφορα σημεία του κτιρίου υπάρχουν W.C. για την εξυπηρέτηση εργαζομένων, χρηστών και κοινού. Στους όροφους υπάρχουν δύο W.C. AMEA ανά διαμέρισμα συνολικά οκτώ και δυο συμβατικά W.C. . Στο ισόγειο υπάρχουν δύο W.C. AMEA στο διαμέρισμα και ένα W.C. AMEA στον χώρο ημερήσιας φροντίδας. Στον χώρο ημερήσιας φροντίδας υπάρχουν οκτώ συμβατικά W.C. τρία ανδρών και τρία γυναικών. Τα W.C. των AMEA θα έχουν το ειδικό εξοπλισμό που απαιτείται για τέτοιου είδους χώρους.

Βασικές αρχές σχεδιασμού των χώρων υγιεινής είναι:

- Η προσβασιμότητα των χώρων χωρίς την ύπαρξη κατωφλίων ή βυθισμάτων του δαπέδου μεγαλύτερων των 2εκ. με θύρες που θα ανοίγουν πάντα προς τα έξω, με άνοιγμα από κάσα σε κάσα 0.90μ.
- Η πρόβλεψη, μετά την τοποθέτηση των ειδών υγιεινής, εντελώς ελεύθερου χώρου διαμέτρου 1.50μ για δυνατότητα στροφής αμαξιδίου.
- Η πρόβλεψη τοιχωμάτων και οροφών ικανών να αντέξουν φόρτιση 100kgf.
- Η χρήση αντιολισθητικών δαπέδων.

Για την περίπτωση που ο χρήστης του χώρου είναι άτομο με ειδικές ανάγκες, και κυρίως χρήστης αμαξιδίου, τότε εκτός των παραπάνω προβλέπεται, σε ότι αφορά τον νιπτήρα,

καθρέπτη, λεκάνη, σύστημα κλήσης βοήθειας, τελειώματα δαπέδων και εγκατάστασης ντους να λαμβάνονται υπ' όψη τα προτεινόμενα στην Οδηγία του ΥΠΕΚΑ: "Δημόσιοι χώροι υγιεινής", δηλαδή:

- Το ύψος του νιπτήρα είναι 0.85μ. από το δάπεδο για το επάνω μέρος του και 0.70μ. για το κάτω και συνοδεύεται από ράφι στο ίδιο με αυτόν ύψος
- Τα 0.70μ. ελεύθερος χώρος κάτω από τον νιπτήρα πρέπει να εξασφαλίζεται σε κάθε περίπτωση, η δε αποχέτευση του νιπτήρα δεν πρέπει να ενοχλεί τα γόνατα του χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου.
- Η απόσταση μεταξύ του άκρου της λεκάνης και του νιπτήρα δεν υπερβαίνει τα 0.25μ., έτσι ώστε να είναι δυνατή η χρήση του νιπτήρα από καθήμενο στη λεκάνη άτομο. Για την αγκύρωση του νιπτήρα λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα ώστε να αντέχει σε κατακόρυφη φόρτιση 100Kg.
- Η μπαταρία του νιπτήρα είναι αναμεικτική, τύπου "κομμωτηρίου", με κινητό "τηλέφωνο"-ντους και με χειριστήρια τύπου μοχλού (όχι σφαιρικά).
- Ο καθρέπτης τοποθετείται πάνω από το νιπτήρα με ελαφριά κλίση. Το κάτω μέρος του θα βρίσκεται σε ύψος 1.00μ. από το δάπεδο και το πάνω 2.00μ.
- Η λεκάνη θα διαθέτει μπροστά και δίπλα από μια πλευρά της λεκάνης, αρκετό χώρο για μετωπική ή πλάγια προσέγγιση ατόμου σε αμαξίδιο. Το ύψος της λεκάνης θα είναι 0.45μ. για να διευκολύνεται η μετακίνηση του χρήστη από το αμαξίδιο στη λεκάνη. Διαθέτει καζανάκι χαμηλής πίεσεως με εύχρηστο χειρισμό το οποίο παίζει το ρόλο της απαραίτητης πλάτης. Δίπλα στη λεκάνη αγκυρώνεται μη ολισθηρή σπαστή χειρολαβή μήκους περίπου 0.75μ. και με το επάνω μέρος της σε ύψος 0.70μ. από το δάπεδο. Η διάμετρος της χειρολαβής είναι 30- 40 χιλ.
- Μέσα στη θέση ντους των χώρων υγιεινής των δωματίων προβλέπεται επιτοίχιο αναδιπλούμενο κάθισμα σε ύψος 0.50μ. από το δάπεδο, όπου μεταφέρεται ο χρήστης αμαξιδίου.
- Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί στον τρόπο στερέωσης των ειδών υγιεινής και των χειρολαβών (π.χ. πρόβλεψη πρόσθετου μεταλλικού σκελετού, ενίσχυση ή κατασκευή τοίχου από μπετόν για την στήριξή του), έτσι ώστε να μπορούν να αντέχουν σε φόρτιση 100Kg.

- Η θήκη χαρτιού καθαρισμού τοποθετείται σε θέση προσιτή στον χρήστη και διαθέτει μηχανισμό παροχής χαρτιού φύλλο-φύλλο.
- Τα υλικά κατασκευής του δαπέδου εξασφαλίζουν αντιολισθηρότητα, ομοιογένεια, μικρή ανακλαστικότητα και ευκολία στον καθαρισμό και την συντήρηση.
- Η αποχέτευση του δαπέδου επιτυγχάνεται με κατάλληλα διαμορφωμένες κλίσεις προς το σιφόνι δαπέδου. Οι χρωματικές αντιθέσεις μεταξύ δαπέδου, τοίχων, ειδών υγιεινής και θυρόφυλλου και ο άπλετος φωτισμός διευκολύνουν ιδιαίτερα τα άτομα με μειωμένη όραση.

6. ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Όσον αφορά στα δομικά στοιχεία του κτιρίου για την ηχοπροστασία θα εφαρμόζονται οι διατάξεις του ΓΟΚ με την σχετική νομοθεσία. Τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση. Οι ενδεικτικοί τύποι των χρησιμοποιούμενων υλικών αναφέρονται στην Τεχνική Έκθεση της Αρχιτεκτονικής Μελέτης.

7. ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Όσον αφορά στα δομικά στοιχεία του κτιρίου για την πυροπροστασία θα εφαρμόζονται οι διατάξεις του ΓΟΚ με την σχετική νομοθεσία λαμβάνοντας υπ' όψη ότι οι πόρτες πυρασφάλειας θα πρέπει να έχουν εύχρηστη χειρολαβή ώθησης και μικρής αντίστασης μηχανισμό επαναφοράς. Δεδομένου ότι ο μόνος τρόπος μετακίνησης των ατόμων με ειδικές ανάγκες μεταξύ των διαφορετικών επιπέδων των κτιρίων είναι η μετακίνηση μέσω ανελκυστήρα, τον οποίο και θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν σαν έξοδο διαφυγής σε περίπτωση ανάγκης, προβλέπονται δυο ανελκυστήρες οι οποίοι χαρακτηρίζονται σαν μέσον διαφυγής και τόσο ο χώρος του μηχανοστασίου και του φρεατίου του ανελκυστήρα όσο και τα αντίστοιχα πλατύσκαλα αυτού, συνιστούν πυροπροστατευμένη όδευση διαφυγής του κτιρίου. Τα στοιχεία της πυροπροστασίας αναφέρονται αναλυτικά στα σχέδια και τα τεύχη της Μελέτης Παθητικής Πυροπροστασίας των κτιρίων.

